

BEST-OIRSCHOT 

MEI 2022 GRATIS MEENEMEN!
WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL

BRUIST

A woman with long, wavy brown hair, wearing a bright pink, sleeveless, textured dress, stands in a room with light blue walls. She is holding a light blue balloon with both hands. To her right, there is a cluster of balloons in shades of light blue, white, and pink. The background features a light blue wall with a decorative, embossed pattern and a pink chair back.

Ga toch
fietsen!

Yentl en de Boer:

'Het is weer net zo
leuk als de aller-
allereerste keer!'

Tijd voor een feestje bij optiekzaak Foudraine by Beau in Best. Precies een jaar geleden nam Beau van Breda de voormalige Foudraine Optiek over en heropende de zaak met een nieuwe naam en een compleet nieuwe look. “De beste keuze die ik ooit heb gemaakt”, vertelt Beau. “De optiek is echt mijn passie en ik word hier nog elke dag ontzettend blij van.”



Beau is geen nieuwe speler in optiekland. Als sinds 2010 is zij als gediplomeerd opticien en contactlensspecialist werkzaam in de branche. Aan kennis en ervaring geen gebrek, en zeker ook niet aan enthousiasme. “Ik heb altijd geroepen dat ik ooit mijn eigen optiekzaak wilde openen en ik ben ontzettend blij en trots dat deze droom een jaar geleden werkelijkheid is geworden.” En dat dan ook nog eens in een superleuk pand in Best. “Ik wilde sowieso graag terug richting mijn Brabantse roots en was zelfs al eens in deze zaak geweest toen die nog van de vorige eigenaar was. Mijn eerste gedachte was destijds al: ‘hoe geweldig zou het zijn om zoiets te kunnen kopen en er echt iets

leuks van te maken’.” Alsof het zo had moeten zijn kwam de zaak vervolgens ineens in de verkoop...

Een passende bril

Nadat Beau 1 mei 2021 de sleutels kreeg van haar nieuwe optiekzaak, werd er met de hulp van familie en vrienden vier dagen lang ontzettend hard gewerkt om 5 mei de deuren te kunnen openen met een frisse, nieuwe look. “Het hele interieur is veranderd, alle muren zijn geschilderd en er hangt een nieuw logo aan de gevel. Wie nu een stap over de drempel zet, komt binnen in een moderne zaak, maar dan wel met een fijn huiskamergevoel, precies wat ik wilde. Dankzij het gezellige sfeertje lopen

Zien op z'n Best



1 JARIG JUBILEUM

Cadeautje van Beau!

Om het eenjarig jubileum van Foudraine by Beau samen met haar klanten te vieren, krijgt iedereen die in mei een bril koopt een tweede set glazen van Beau cadeau.

**vraag in de winkel naar de voorwaarden*



mensen ook weleens binnen voor een praatje en iedereen is welkom om op zijn gemak gewoon wat rond te snuffelen." Wie wel met een gericht doel komt, zal al snel ontdekken dat Beau en haar collega's precies weten waar ze het over hebben als het om brillen en lenzen gaat. "Oogmetingen worden bij ons alleen uitgevoerd door gediplomeerde opticiens en we nemen voor iedereen uitgebreid de tijd. Persoonlijk vind ik het heel belangrijk om mijn klanten wat beter te leren kennen om zo de bril uit te kunnen zoeken die écht bij ze past. Een bril moet namelijk niet alleen mooi staan en lekker zitten, maar ook bij de persoon passen." Gelukkig is er voor iedereen wel een passende bril te vinden in het uitgebreide assortiment van Foudraine by Beau. "Van kinderbrillen tot volwassen brillen en zonnebrillen en van klassieke modellen tot trendy eyecatchers in de meest uiteenlopende kleuren, we verkopen ze allemaal. Stuk voor stuk kwaliteitsbrillen, óók voor mensen met een wat kleiner budget." Hetzelfde geldt op het gebied van lenzen, ook daarin bieden we diverse mogelijkheden. "Sinds augustus werken we bovendien voor onze lenzen samen met Lensonline om nog steeds kwaliteit te kunnen bieden, maar dan tegen een toegankelijke prijs."

Ervaar het zelf!

Beau is met recht trots op wat ze in een jaar tijd neer heeft weten te zetten met Foudraine by Beau: een optiekzaak waar iedereen zich welkom voelt, goed en enthousiast wordt geholpen en met een passende bril of de juiste contactlenzen weer naar huis gaat. "Ons motto is niet voor niets 'zien op z'n Best'. We gaan elke dag vol passie en enthousiasme tot het uiterste om jouw ogen optimaal te ondersteunen. Nieuwsgierig geworden en wil jij ook 'zien op je Best'? Loop dan gewoon eens binnen en ervaar het zelf!"

BRUISENDE/TOPPER



FOUDRAINE



BY BEAU

Wilhelminaplein 18, Best | 0499-391066
Eigenaar: Beau van Breda | www.foudrainebybeau.nl

Impressie **Best**

Wil je kans
maken om jouw foto
in Best-Oirschot Bruist
terug te zien?

Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Best-Oirschot



10

win



14



28



23



30



24

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook/Best-OirschotBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Best-Oirschot Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



Het voorjaarszonnetje schijnt, alles staat in bloei en iedereen is vrolijk. En jij... stapt in je auto. Iets klopt er niet aan dit plaatje. Het kan natuurlijk zijn dat je echt je auto nodig hebt, maar als het ook maar even kan, raden we je aan om de fiets te pakken. Waarom? Dat lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Bruisende lezer,

Helaas is fietsen niet altijd mogelijk. Zo zullen Yentl Schieman en Christine de Boer van het duo Yentl en de Boer vast niet naar al hun voorstellingen de fiets kunnen pakken. Maar ze hebben de afgelopen tijd wel geleerd dat optreden net zoiets is als fietsen: je verleert het nooit en het blijft leuk, zoals je kunt lezen in het bruisende interview dat we met dit duo hadden.

Of al onze bruisende ondernemers op de fiets naar hun werk gaan, durven we niet te zeggen. Maar we weten wel dat ze overlopen van enthousiasme en hun verhalen maar al te graag met jullie delen. Benieuwd naar deze verhalen? Blader dan snel verder en lees ze zelf!

Michael Thörig

Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-11087563**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

Inhoud

HOUD JE CONDITIE
OP PEIL EN GA
LEKKER FIETSEN!



Ga toch *fietsen!*

We weten allemaal dat fietsen goed is voor je gezondheid en ontspanning. Maar wist je ook dat jongeren steeds meer fietstochten maken? Wat eerder als stoffig en saai werd gezien, gaat nu door het leven als een trendy sport. Dus haal die tweewieler uit de schuur en trek eropuit.

Heb jij het idee dat er alleen maar recreatief wordt gefietst door ouderen op een wollen zadelhoesje? Dan heb je het echt verkeerd. Als je om je heen kijkt, zie je steeds meer jongeren met een helm op door de straten racen. Geïnspireerd door de wielrenners van de Tour de France of door de instructeurs van de spinninglessen is het een uitdaging de conditie op peil te houden en het tempo te verhogen. Maar ook als je het iets minder fanatiek wilt aanpakken, kan fietsen op een rustiger niveau een interessante bezigheid zijn. In plaats van de stille polders en natuurlandschappen bewonderen, kun je ook gewoon het bruisende leven opzoeken. Denk bijvoorbeeld aan mountainbiken door de grotten van Valkenburg of een mooie fietsvakantie.

LAATSTE KILO'S ERAF Dertig minuten per dag bewegen is goed voor je en steeds meer mensen ontdekken daarom de voordelen van fietsen. Het is goedkoop, gezond en snel. Door 's avonds na het eten intensief te fietsen, kun je

dat laatste kilootje nog vóór de zomer verliezen. Heb je moeite met discipline? Trek er samen met vrienden op uit of geef je op voor spinninglessen bij een sportschool. Je zult merken dat je conditie en uithoudingsvermogen verbeteren en je beenspieren sterker worden.

MENS, ERGER JE NIET Na een drukke werkdag stap je snel in de auto om op tijd bij je avondactiviteit te kunnen zijn. Voor je rijdt iemand langzamer dan de toegestane snelheid en je merkt dat je geïrriteerd raakt. Als je dan eindelijk op de snelweg bent, beland je tot overmaat van ramp ook nog eens in de file. Herkenbaar? Een goede manier om jezelf te kunnen ontspannen na een werkdag is met - je raadt het al - fietsen. Heb jij de mogelijkheid om naar je werk te fietsen? De zomer is in aantocht, waarom niet? Het is bewezen dat je door te fietsen, en door te sporten in het algemeen, je werk eerder los kunt laten en je beter kunt concentreren. Start vandaag nog!

Ook op zoek naar fietsideeën? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



PASSIE VOOR KEUKENS

Ieder zijn vak, voor ons het keukeninterieur! Wij zetten ons elke dag in met Brabantse gezelligheid, een flinke dosis creativiteit en persoonlijke aandacht voor uw droomkeuken. Het kopen van een keuken doet u namelijk niet dagelijks, ontzorgen staat voorop.



Keukenstudio FO

Kanaaldijk-Noord 5B, Eindhoven

040-7370200

Info@keukenstudio-fo.nl

www.keukenstudio-fo.nl

© keukenstudio_fo



Bent u geïnteresseerd?
Bezoek de website
OF maak een vrijblijvende afspraak.



KEUKENS

WERKBLADEN

BIJKEUKENS

3D ONTWERP

INTERIEURSTYLING

In onze showroom is het allemaal te zien; natuursteen, dekton, keramiek, composiet maar ook kunststof. Dikke, dunne, lichte en donkere bladen. Wij vertellen je graag alle ins en outs van de verschillende materialen zodat u de keuze maakt die het beste bij u past.

Voor ieder wat wils, laat u inspireren

LEZERSACTIE *

1 set van 2 Hobstar glazen van Libbey

Genieten van alledaagse momenten met mooi glaswerk waar je blij van wordt. De kans is groot dat je al eerder hebt gedronken uit glazen van één van de grootste glaswerkproducenten ter wereld met een fabriek in Nederland. Eén van de klassiekers is de tijdloze Hobstar, waarvan de naam verwijst naar het specifiek geslepen glas met sterpatroon. De vintage look-and-feel van de Hobstar valt hierdoor in de smaak.



www.libbey.eu TAG #HOBSTAR



HALLMARK - BRIGHTSIDE COLLECTIE

Deze lente is het tijd voor een feestje. Met de kaarten uit de Brightside collectie van Hallmark wordt de diversiteit van onze samenleving gevierd. Laat iemand weten dat je trots op diegene bent. Kies één van de levendige fotografische kaarten met vrolijke foto's, schrijf een persoonlijk bericht en versturen maar!

www.hallmark.nl



R

LOWLANDER FLORAL ALE

Deze lente drinken we roze bier, waarmee we ook nog eens flamingo's helpen! Geïnspireerd door een ontdekkingsreis naar Bonaire heeft Lowlander nu deze tropische ale gebrouwen. De Floral Ale zit vol rijpe smaken, fruitige tonen van ananas en limoen en de roze kleur van de ale komt van de hibiscus plant. Een deel van de opbrengst wordt gedoneerd aan het Wildlife Rehab Center in Bonaire om gewonde flamingo's te redden en te ondersteunen.

www.lowlander-beer.com



HAWAIIAN TROPIC - POWDER BRUSH SPF 30

Mooi en goed beschermd de zon in met de nieuwe Hawaiian Tropic Mineral Powder Brush met een handige matterende poeder met SPF 30. Breng de poeder snel en gemakkelijk aan gedurende de dag, zodat je de hele dag beschermd blijft en je look perfect kunt houden. De poederkwas kan gebruikt worden op zichzelf, onder je make-up of zelfs als matterende setting powder. De doorzichtige poeder zorgt bij elke huidskleur voor een matte afwerking en de 100% minerale ingrediënten zorgen voor een goede bescherming zonder chemische toevoegingen.

www.hawaiiantropic.com



E

Scan de QR-code

Blij in mei!

Doe mee en win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

WEES UNIEK EN CREËER HET ZELF OP AMBACHTELIJKE WIJZE!



Wil je graag zelf eens met leder aan de slag gaan, op ambachtelijke wijze? Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen of collega's? Heb je nood aan me-time? **Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.**

www.artistiki.be



MSC DIERENVOEDING

Het afgelopen jaar zijn de cijfers van de huisdiervoeding met duurzame vis-, schelp-, en schaaldierproducten razendsnel omhoog gegaan. Met de door het Marine Stewardship Council (MSC) gecertificeerde diervoeding voed je je trouwe viervoeter met de allerbeste voeding en steun je ook nog eens het milieu.

www.msc.org/nl



LEZERSACTIE * Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine tint.

www.thatso.nl TAG #SELFTAN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



PROFESSIONAL BEAUTY PRODUCT OF THE YEAR

Vakjuryprijs categorie
Gezichtsverjonging
en publieksprijs



Huid VERJONGING

In mijn salon werk ik met

Cenzaa. Een veelzijdig merk dat huidverbetering, cosmetische huidtherapie en well-being combineert.

De producten van Cenzaa bevatten de levenskracht van planten, zijn vervaardigd uit gezonde grondstoffen en zijn rijk aan hoog geformuleerde ingrediënten zoals de PCN2-werkstoffen. Deze doeltreffende werkstoffen dringen diep door in de huid en zorgen daardoor voor baanbrekende huidverbetering.

Huidveroudering remmen en huidverjonging inzetten. Met medische precisie, zonder chirurgie of botox en met behoud van je natuurlijke looks. Dat is de missie van **Cenzaa's 360 SKINCODE** met als startpunt van het programma; de DNA Skincode analyse. DNA bepaalt voor 20% hoe en op welke wijze de huid verouderd. Op de overige 80% heb je zelf invloed.

Doordat 360 SKINCODE vanuit 360 graden naar de huid, leefstijl en effectieve behandelingen en producten kijkt, is het mogelijk om die 80% van ons DNA gunstig te beïnvloeden. De juiste combinatie van lifestyle en voeding in combinatie met de innovatieve en exclusieve 360 SKINCODE producten en behandelingen zorgt voor gegarandeerd resultaat in verjonging van de huid.

Een onderdeel van dit totaalprogramma zijn de Cocktailboxen van 360 SKINCODE. Deze maken huidverjonging op vakkundige, veilige en natuurlijke

wijze mogelijk. Deze cocktailboxen bestaan uit hoog geconcentreerde werkstoffen die zorgvuldig en persoonlijk op de huidbehoefte zijn afgestemd. Voor elke huidwens kan een op maat samengestelde box worden aangeboden en bevat de Skinceutical Cocktail, DNA Skin Day & Night cream, Cell Activating Cups en een SKIN COACH Lifestyle gids.

Wil jij de toekomst instappen met jouw huid? Vraag gerust naar meer informatie of kijk op: www.cenzaa.nl/360-skincode

Castaert 48, Oirschot | 06-28415221 | www.glowenwow.nl

Mensen die **in mei zijn geboren**, zijn over het algemeen ontzettend gemotiveerd én **ambitieuw**.

Planten in huis verlagen de kans op een verkoudheid en een **verstopte neus** met 30%.

Zondag 8 mei is het weer **Moederdag**.

Tijd om je moeder in het zonnetje te zetten!

Orchideeën kunnen prima overleven in de badkamer en zorgen daar bovendien voor wat **kleur**.

Uit onderzoek blijkt dat **meikinderen** het meest **optimistisch en positief** ingesteld zijn van alle kinderen.

De bladeren van planten kunnen achtergrondgeluiden absorberen en daardoor de **akoestiek** in een ruimte verbeteren.

De periode van 11 tot en met 15 mei wordt ook wel **Ijsheiligen** genoemd. Volgens de volksweerkunde zijn dit de laatste dagen in het voorjaar waarop nog **nachtvorst** op kan treden.



U gaat toch ook voor een echte Ensuite!

Ensuite is gespecialiseerd in het ontwerpen, maken en plaatsen van traditionele kamer en suite kasten met schuifdeuren.

Hiermee kunt u op een prachtige manier de functionaliteit van uw woning verhogen. Stijlvol in de jaren 30 sfeer, maar volgens de normen van nu.

Onze inbouwkasten en deuren kunnen volledig naar uw specifieke wensen worden gemaakt en worden geïntegreerd met passende accessoires zoals fraaie scharnieren en authentieke handgrepen van porselein, gietijzer of hout.

Ook kunnen de schuifdeuren worden voorzien van glas-in-lood in diverse kleuren, patronen en motieven.

Interesse?

Neem contact met ons op of vraag een prijsindicatie op via de site!
Paul Ligtfoot helpt je graag!

Nijverheidsweg 8 Oisterwijk (NL)
+31 (0)13 - 521 06 33
info@ensuite.nl | www.ensuite.nl

Welke Ensuite past bij u?

Maak gewoon een afspraak!



Moderne robuuste uitstraling

Ensuite

We make you feel at home!

Conditie, verstevinging, afslanken

en nog veel meer



COCON is niet het zoveelste cliché sport- of relaxatietoestel. We leggen infrarood aan de basis en bouwen hierop verder om zo een waardevolle en geheel nieuwe ervaring aan te bieden. COCONNEN wordt een nieuw begrip bij je thuis of in jouw bedrijf.

Waarom kiezen voor COCON?

Sporten in de COCON cabine is vooral gericht op afslanken, wat in COCON een stuk makkelijker gaat. Trainen onder invloed van de therapeutische infrarood in COCON is namelijk een belangrijke stimulus voor de vetverbranding. COCON is uiterst veelzijdig, zo kan je perfect oefeningen uitvoeren om conditie te kweken, te verstevingen of om spiermassa op te bouwen. Kortom, iedereen kan perfect werken naar een specifiek eigen doel. Balance is the key to a happy body and mind.



Professionele begeleiding

Met de COCON Coach applicatie heb je een duidelijk overzicht van het digitale platform waarop je oefeningen en programma's kan bekijken, sorteren, bijhouden en ook zelf samenstellen. Zo heb je steeds professionele begeleiding bij de hand.



SCAN DE
QR-CODE
VOOR
MEER INFO



COCON is geschikt voor iedereen, ongeacht leeftijd, geslacht, lichaamsbouw, ervaring... Met COCON werkt iedereen op zijn eigen tempo, zonder verplichtingen en enkel met goede vooruitzichten.

EVEN EEN HALF UURTJE COCONNEN

Deze 45+ jaar oude Zwitserse methode van sporten in een verwarmde ruimte gaat gepaard met consistente en blijvende resultaten op het gebied van afslanken en fitheid. Doordat COCON uitsluitend werkt met breedspectrum therapeutische infrarood, combineert het de voordelen van zowel infraroodtherapie als de Thermo Fysische Methode.



INCLUSIEF TABLET MET DE
COCON COACH APP

Focus - Ademhaling - natuur

Wil je ook eens ervaren wat koude training voor jou kan betekenen? En op een unieke manier in contact komen met jezelf?

Ga dan met ons het avontuur aan en ontdek de kracht van je adem en overwin de kou.

In de workshop leer je op een ontspannen manier het koude water te omarmen, door middel van **breathwork** en **meditatie**.

Uit verschillende wetenschappelijke studies is gebleken dat koud water de gezondheid versterkt en de mentale weerbaarheid vergroot.

Een ware **boost voor je immuunsysteem**.

Geniet van de natuur en ervaar zelf **de mentale en fysieke voordelen** van koude training.

Hebben we je interesse gewekt? Mail dan voor meer informatie en data naar info@feel-best.nl

Voor meer informatie mail naar: info@feel-best.nl

Feel Best
yoga & outdoor
♥

Lage Vleutweg 1 Best | 06 - 42064003
info@feel-best.nl | www.feel-best.nl

DAGJE UIT FLORIADE EXPO 2022



Op 14 april opende Floriade haar poorten in Almere voor de werltduinbouwtentoonstelling Floriade Expo 2022. Tot en met 9 oktober 2022 ontdek je in het zestig hectare grote Floriade-park groene oplossingen van innovators uit binnen- en buitenland die onze steden leuker, mooier en duurzamer maken op het gebied van groen, voeding, gezondheid en energie. En je geniet van de geur en kleur van bloemen, planten, groenten en fruit. Duik in het thema 'Growing Green Cities' en laat je verrassen. De Floriade Expo vindt slechts één keer in de tien jaar plaats, dus mis het niet!
Kijk voor meer info op www.floriade.com.

FILMPJE KIJKEN MOTHERING SUNDAY

Het is 30 maart 1924, Moeders Zondag. Dit is de dag waarop al het huispersoneel vrij krijgt voor familiebezoek. Jane Fairchild is het dienstmeisje van de gegoede familie Nivens. De Nivens gaan die dag traditiegetrouw lunchen met de Sheringhams. Jane heeft zelf geen familie meer. Zij gebruikt de vrije dag om in het geheim haar minnaar Paul te ontmoeten. Hij is de zoon van de Sheringhams. De dag neemt een dramatische wending, maar Jane zal haar ervaringen gebruiken om uit te groeien tot een gevierd schrijfster. **MOTHERING SUNDAY is vanaf 12 mei te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN ZEG MAAR AGAATH



Na het overlijden van haar man besluit Agaath (78) haar villa in Amsterdam-Zuid te ontruimen. Tijd om bij de pakken neer te zitten heeft ze niet. Dankzij een advertentie in de supermarkt krijgt ze hulp van vakkenvuller Karim (18), die nog geen idee heeft wat hij wil met zijn leven. Samen slaan ze nieuwe wegen in. Hij leert haar hiphop, zij leert hem Arabisch. Dan stuit Karim op een stapel oude liefdesbrieven. Wie is die mysterieuze man die Agaath zo aanbad? En kan Karim haar helpen op zoek te gaan naar haar grote liefde?
ZEG MAAR AGAATH van Margôt Ros en Jeroen Kleijne is vanaf 10 mei verkrijgbaar.

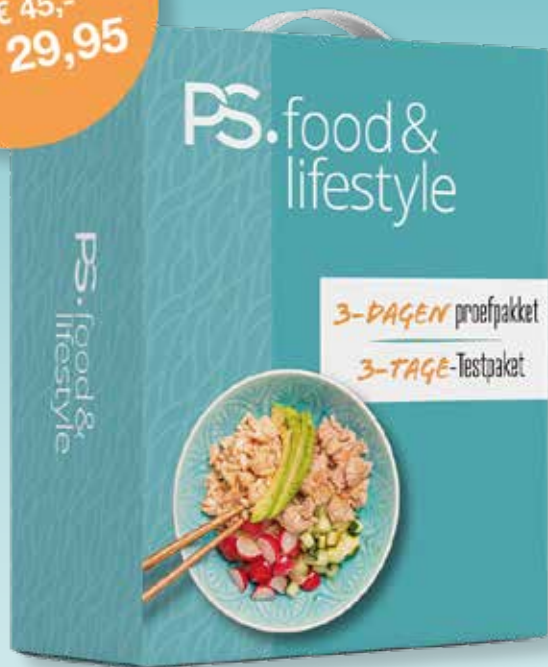


Persoonlijke Begeleiding:

Raak die overtollige kilo's nu kwijt!

Monique van Wessum is een absolute expert op het gebied van gezonde voeding en lekker eten. Door haar jarenlange ervaring in het restaurantwezen en persoonlijke begeleiding, weet zij precies hoe je op het juiste gewicht komt en dat vervolgens ook kunt vasthouden.

PROBEER NU
3 DAGEN
van € 45,-
voor € 29,95



Wil jij meer weten over het PS. food & lifestyle programma?



Oirschotseweg 107a Best
06-54900412
info@moniquevanwessum.nl
www.moniquevanwessum.nl

Weer lekker in je vel met ...

PS. food & lifestyle

Wil jij starten met het programma PS food & lifestyle en weer lekker in je vel zitten? Pak dan nu je kans en ervaar hoe het programma werkt en of dit bij jou past.

Met dit 3 dagen pakket kun je al direct resultaat zien. Besluit je door te gaan dan met het PS starterspakket dan ontvang je het aankoopbedrag van € 29,95 terug.

Twijfel niet langer en start nu!



Robin viel
maar liefst 40 kg af

*"Ik eet zo veel lekkerder en
gevarieerder,
het voelt niet als een dieet?"*





**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



Yentl en de Boer:

'Het is weer net zo leuk als de aller-allerste keer'

Na twee jaar met afgelaste voorstellingen en spelen op anderhalve meter kan Yentl en de Boer (Yentl Schieman en Christine de Boer) nu weer voor volle zalen optreden met de voorstelling *De Kampvuursessies*. En daar zijn ze maar wat blij mee!

Christine: "Het is weer net zo leuk als toen we voor het allereerst gingen optreden. We genieten er echt intens van, ook omdat het publiek er meer dan ooit van geniet. Mensen zijn zo blij dat het weer kan en je voelt die collectieve energie." Yentl voegt toe dat het ook prettig is om weer vaker te kunnen optreden. "Je voelt dat je weer heel snel groeit en steeds beter wordt. Het is fijn om jezelf weer te kunnen ontwikkelen in je vak."

ALS VANOUDS Na een lange periode zonder normale optredens kwam het muzikale duo toch weer snel in het ritme. "Het was al snel weer als vanouds. Alleen mijn stem moest wel even wennen aan het vele zingen", aldus Yentl. Christine was bijna vergeten hoe spannend het soms is om op te treden. "Je voelt dat je energie

echt weer opbouwt naar de avond toe en dat je lijf automatisch in de speelstand gaat. Daar horen ook een beetje zenuwen bij."

EEN NIEUWE SHOW Voorlopig is het duo nog te zien met *De Kampvuursessies*, maar ondertussen zijn de dames ook al aan het nadenken over een nieuwe show. "We genieten echt ontzettend van het spelen van deze voorstelling, maar we hebben ook heel veel zin om in de zomer weer nieuwe liedjes te schrijven", vertelt Yentl. Wat ze precies van plan zijn, blijft nog even een verrassing...

De Kampvuursessies is nog tot begin juli te bezoeken in de theaters. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

‘Een massage brengt rust en ontspanning’

Na 9 maanden veilig in mama's buik wordt jullie kindje geboren. Jullie worden papa en mama en natuurlijk wil je als ouder alleen het beste voor je kind. Baby's missen na de geboorte het gevoel van warmte en geborgenheid, ze hebben zelfs huidhonger. “Een babymassage kan dan wonderen doen”, vertelt Kim van Dooren, eigenaresse van Kindermassage Best. “Daarnaast slapen baby's die regelmatig gemasseerd worden een stuk beter en hebben ze minder last van darmkrampjes. Aan alle kanten zorgt het dus voor rust en ontspanning, ook voor de ouders zelf.”

“In mijn groepslessen babymassage leer ik ouders in vier bijeenkomsten om de signalen van hun kindje te leren herkennen zodat ze daar beter op in kunnen spelen. Omdat het echt iets is wat je samen doet, versterkt het ook de band die je met elkaar hebt. De eerste 1.000 dagen na de conceptie zijn vormend voor de ontwikkeling van een kind. Gehoord, gevoeld en gezien worden is essentieel.”

Gehoord en gezien

Groepslessen Shantala babymassage vinden plaats op de maandagochtend (in Best) of op de woensdagochtend (in Son en Breugel). “Er is alle tijd om achteraf nog vragen te stellen of je hart te luchten. Ik vind het belangrijk dat je je gehoord en gezien voelt”, benadrukt Kim. Eén keer per maand is er bovendien een mama café in Son en Breugel waarbij steeds een ander thema centraal staat.

Terug in balans

Ook kindermassage voor kinderen tussen de 4 en 12 jaar, in de eigen huiselijke omgeving, behoort tot de mogelijkheden. “Ik zie gevoelige kinderen die moeite hebben om te gaan met de

overdaad aan prikkels waaraan ze worden blootgesteld in onze hedendaagse maatschappij. Met massage reset ik hun systeem om ze weer terug in balans te brengen. Ook voor moeders is HSP- of Chakra-massage aan te raden.”

TIP VOOR MOEDERDAG! Ouder Kind activiteit

Op zondag 22 mei organiseert Kim een leuke ouder-kindactiviteit bij recreatiepark Kienehoeve in Sint-Oedenrode, met onder andere waterproefjes, stenen beschilderen, high tea en meditatie (inclusief goodiebag).

Kijk vooral op de Instagram pagina voor meer informatie en meld je aan!

OUDER-KIND-RETRAITE
MET MAMA'S
EN/OF PAPA'S!



Kindermassage Best

06-23328170

service@
kindermassagebest.nl

Instagram: kim_kindermassagebest

www.kindermassagebest.nl

In samenwerking met
@BITJESSEBI.NL

**OUDER & KIND
RETRAITE DAG
22-5-2022**

Organiseren wij
een fijne dag Top 1
met je kind

met o.a.:
- wandlopen
- creatieve workshop
- high tea
&
yoga en ontspanning

Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf; maak nu een afspraak of bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 06 8126 4333



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Onze behandelingen

- Pigment
- Overbeharig
- **Acne**
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie

Huidtherapie
Boxtel & Best



Acne

Acne komt veel voor onder jongeren tussen de 15 en 25 jaar en wordt daardoor ook wel jeugdpuistjes genoemd. Vaak zijn mee-eters en puistjes zichtbaar in het gelaat, op de rug, schouders en/of borst.

Acne kan worden behandeld bij verschillende vormen/gradaties, waarbij het voornamelijk van belang is om de acne te verminderen en littekens te voorkomen. Daarnaast is het mogelijk om de littekens te behandelen met behulp van littekentherapie.

Niet alle behandelingen zijn van toepassing op alle gradaties van acne. De huidtherapeut bekijkt tijdens het intakegesprek en onderzoek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt en welke aanvullende producten zinvol zijn om te gebruiken.

Behandel mogelijkheden:

- Dieptereiniging;
- Chemische peelings;
- Microneedling;
- Camouflage.

De behandeling kan vergoed worden vanuit uw aanvullende verzekering.

Voor meer informatie, neem vrijblijvend contact met ons op!



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijn

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Liempde
Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde

Best
Oirschotseweg 68
5684 NK Best

0499-745083
06 8126 4333 (WhatsApp)



Moederdag

Mei is de maand van Moederdag! In deze maand zetten we onze moeders, oma's en vriendinnen in het zonnetje met de mooiste beautygifts!

1. Geurkaars Tubereuse Do Son van Dypique, €64,- www.skins.nl

2. Ever Bronze & Blush Compact Powder van Clarins, € 40,- www.clarins.nl

3. Signature Giftbox Moederdag van oolaboo, € 49.95 www.oolaboo.nl

4. Gris Charnel Extrait van bdk parfums, € 260,- www.retreat.nl

5. Rose Nurturing Body Cream van Dr. Hauschka, €19,- www.drhaushka.nl

6. Essential Care Bodymilk van Cosmydor € 42,- www.retreat.nl 7. gel nail colour van essence, € 1,89 www.essence.eu

8. Extrait Liposomal van Louis Widmer, € 39,90 www.louis-widmer.com

9. Good Morning van Jusbox, € 135,- www.thecofcosmetics.nl

10. Very Good Girl Glam van Carolina Herrera, vanaf € 78.05 www.douglas.nl

11. MAC Stack Micro Mascara van MAC Cosmetics, € 33,- www.maccosmetics.nl

12. Eyeshadow palette Emily in Paris x Lancôme € 59,- www.lancome.nl

13. Olympéa Solar Eau de Parfum Intense van Paco Rabanne, vanaf € 70,80 www.iciparisxl.nl



Nieuwbouw in Escharen

Lisa van Dongen mag met recht trots zijn op haar huis. Niet alleen wat betreft het ontwerp en de sfeer die de woning uitstraalt maar ook vanwege het feit dat ze dit met name in haar uppie, slechts 28 lenten jong, heeft neergezet!



Haar woning in Escharen staat op een kavel dat vroeger behoorde tot het land van haar (groot)ouderlijk huis. Een boerderij waar haar opa begonnen was met het houden van koeien en varkens en uiteindelijk is overgenomen door haar ouders. De roots van de familie en dus ook van Lisa zitten dus stevig verankerd in deze grond, een mooi detail hierbij is dat de nieuwe woning van Lisa tegenover het huis van haar oma staat. Vanwege de voorgeschiedenis van de kavel, heeft Lisa een lange tijd kunnen wennen aan het idee dat zij hier haar eerste eigen huis zou gaan bouwen. "Ik heb ook best wel getwijfeld, ik was nog druk bezig met mijn studie en dan komen vragen als "Wil ik dit wel echt?" of "Hoe ga ik dit allemaal doen?" wel af en toe naar boven", aldus Lisa.

Roscobouw ontzorgt

Vanwege haar drukke bestaan en het feit dat ze dit avontuur in haar eentje aanging, zocht ze een partij die haar tijdens dit proces zoveel mogelijk kon ontzorgen. "Mijn broer heeft heel veel zelf geregeld en was erg betrokken bij alle bouwfasen van zijn huis, ik wou dat liever niet, ik wou zo min mogelijk zorg en Roscobouw heeft dit van begin tot het einde voor mij kunnen wegnemen. Na een oriënterend gesprek bij Roscobouw was er meteen een goed gevoel, het verhaal was helder en ook reëel. Ik kreeg te horen dat er met al mijn wensen rekening gehouden zou worden maar tegelijkertijd waren ze ook heel transparant wat er wel of niet zou kunnen om binnen de regelgeving en budget te blijven."

Het hele proces is stap voor stap doorlopen, beginnend met het ontwerp van de woning. Lisa had een bepaald type huis op het oog, maar het bleek dat dit niet goed op haar kavel gesitueerd kon worden. Onder begeleiding van architect Marino van Roscobouw is er een nieuw ontwerp gemaakt, waarin de mooiste elementen van het eerste type woning terugkomen en ook specifieke wensen van Lisa zijn verwerkt, zoals een grote hal, drie hoge ramen in het trappenhuis en grote open ruimtes beneden. Een huis op haar maat!

Een vast aanspreekpunt

Tijdens het bouwen van een huis moeten veel keuzes gemaakt worden en komt er veel op je af, hierbij had Lisa niet alleen veel steun van haar ouders maar ook van Roscobouw. "Je wordt goed begeleid tijdens de verschillende fases, de keuzes moet je uiteindelijk zelf maken maar het is fijn dat alles omkaderd wordt van tevoren, dat maakte het voor mij makkelijker." Een onderdeel van de werkwijze van Roscobouw is dat er altijd een vast aanspreekpunt is, zo blijven de lijntjes kort en de communicatie helder, dit draagt bij aan een zo efficiënt mogelijk bouwproces. Dat alles voorspoedig is verlopen blijkt wel uit de bouwtijd, in april 2020 is er gestart en in november 2020 was de oplevering van de woning. Lisa: "Er was mij wel verteld dat het snel zou gaan, dat het zo snel ging had ik wel gehoopt maar niet verwacht."

Onbezorgd genieten

Op de vraag waar ze het meest trots op is kan ze geen éénduidig antwoord geven, maar naast de hal, de stalen deuren en de keuken is ze met name ook erg blij met haar badkamer. Deze is met twee openslaande deuren verbonden met haar slaapkamer en geven haar na een drukke werkdag een spa-gevoel aan huis. En dat kan ze wel gebruiken. "Het was een druk jaar, zeker ook in combinatie met mijn werk in de zorg, ik had al genoeg zorgen zonder de bouw van mijn huis. Maar ik heb altijd geweten dat Ruud en Paul van Roscobouw alles voor mij in de gaten hielden,

dat gaf een stukje rust in deze hectische en onzekere tijd." Het resultaat mag er zijn, tijd voor verdiend onbezorgd genieten.



www.roscobouw.nl

0412 455 501

info@roscobouw.nl

Ook sneller jouw huis verkopen?

Maak gebruik van onze vastgoedstylist!

Professionele foto's | Video | Inmeten | Plattegronden | Funda

Wij werken met een vastgoedstylist waardoor je woning sneller, maar ook bóven de vraagprijs verkocht kan worden.



Bel nu voor een vrijblijvende afspraak!
06 51 68 72 68

Thea Vorstenbosch

06 51 68 72 68 | info@tvomakelaardij.nl | www.tvomakelaardij.nl

altijd een streepje voor

Wat is Ménière

Bij de ziekte van Ménière hebben mensen last van een niet goed werkend binnenoor waardoor ze problemen krijgen met hun evenwicht. In Nederland lijden ongeveer 20.000 mensen aan deze ziekte.

Ondanks jarenlang onderzoek is de precieze oorzaak van de ziekte van Ménière nog steeds niet helder. Wat we wel weten is dat het evenwichtsorgaan en het binnenoor (slakkenhuis) aan elkaar vastzitten en voor een deel gevuld zijn met dezelfde vloeistoffen. Ménière heeft waarschijnlijk te maken met verstoringen in deze vloeistoffen. Als deze vloeistoffen een te hoge druk kennen of onderling vermengd worden, kan het evenwichtsorgaan niet meer goed functioneren, met als gevolg draaiduizeligheid.

Ménière kenmerkt zich door een drietal symptomen die niet constant aanwezig zijn maar deze uiten zich in aanvallen. Sommige mensen hebben meerdere aanvallen van Ménière per maand. Bij anderen zitten er soms maanden of zelfs jaren tussen twee aanvallen.

De drie symptomen van Ménière zijn:

- Draaiduizeligheid (evenwichtsproblemen) en misselijkheid;
- Oorsuizen of tinnitus;
- Gehoorverlies.

Meer weten?

Mocht u dit u bekend voor komen of u wil hier meer informatie over dan is het raadzaam om Hoorspecialist Oirschot te bellen of te mailen voor een afspraak.

TOT HORENS!

Wendy van Genechten-Renders
Audiciën

De Loop 67, Oirschot | 06 21807507 | info@hoorspecialistoirschot.nl | www.hoorspecialistoirschot.nl



Hoorspecialist 
Oirschot

Wij bij sportcenter Spear zijn dol op SPORTEN EN GEZELLIGHEID!

Naast zelfstandig sporten vinden wij het ook leuk om met elkaar te trainen, daarom hebben wij bij Sportcenter Spear een groot aanbod aan groepslessen. Zo kan je kiezen uit lessen van 30, 45 en 60 minuten waarbij er voor ieder een gewenste trainingstijd is.

HOUD JIJ VAN DANSEN? Dan is onze Zumba Fitness echt is voor jou!

TOCH LIEVER MET GEWICHTEN? Sluit dan eens aan bij Totallbody, Bodypower of Spartacus.

VIND JIJ UITHOUDINGSVERMOGEN NET ZO BELANGRIJK ALS EEN GROOT DEEL VAN ONZE KLANTEN? Dan zou Indoor Cycling wellicht iets voor jou zijn. Maar dit is niet de enige les waarbij je aan je uithoudingsvermogen kan werken. Zo bieden wij ook Steps, Strong Nation en Crossboks aan, stuk voor stuk mega leuke lessen waarin je conditioneel heerlijk bezig bent!

Het gaat niet alleen om het sporten en het hard werken in de lessen, er mag ook zeker gelachen worden. Daar zorgen onze instructeurs dan ook goed voor!

Bij ons moet iedereen een prettig gevoel hebben om te trainen en ieder niveau hoort daarbij!

**Trainen in een groep
IS FUN!**

sportcenter
SPEAR



Slaap jij ook slecht?

's Avonds moeilijk in slaap komen, midden in de nacht wakker worden en vervolgens uren wakker liggen? Dat je niet de enige bent, is slechts een schrale troost. Bruist geeft een paar handige slaaptips.



DRINK NIET TE VEEL ALCOHOL Huh? Maar als ik alcohol gedronken heb, val ik juist zo lekker in slaap. Klopt. Maar de slaap die je krijgt na een aantal wijntjes is een stuk minder goed. Dit komt doordat alcohol uitdrogend werkt.

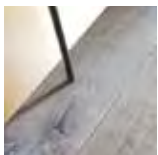
ZORG VOOR ROUTINE Naar bed gaan en opstaan op hetzelfde tijdstip helpt écht. Dit zorgt voor een stabiele, natuurlijke slaapcyclus die het lichaam nodig heeft om goed uit te rusten.

HET IS BELANGRIJK DAT JE RUST in je hoofd hebt voordat je gaat slapen. Heb je duizend dingen die je nog wilt doen en kun je daar in bed alleen maar aan denken? Schrijf ze op, zodat ze niet meer in je hoofd zitten.

OVERDAG REGELMATIG BEWEGEN zorgt ervoor dat je 's avonds heerlijk kunt slapen. Maar 's avonds sporten is niet slim als je moeite hebt met slapen. Doe het dan rustig aan of maak een fijne, ontspannende wandeling.

BLAUW LICHT VAN TELEFOON of televisie laat op de avond zorgt ervoor dat je niet goed slaapt. Kun je je telefoon echt niet weerstaan? Houd hem dan tenminste 35 centimeter van je ogen en zet je scherm op nachtmodus.

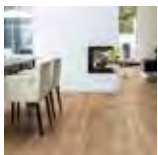
Met veel persoonlijke aandacht voor de klant
bijzonder mooie vloeren leggen!



Houten vloer



Lamelparket



Multi-plank-eiken vloer



Tapisparket

Wij leggen als parketspecialist authentieke houten vloeren bij je thuis of in je bedrijfspand. Je wilt graag een houten vloer van een parketspecialist in je woning of bedrijfsruimte laten leggen. Heb je echter nog geen idee welke houtsoort je gaat kiezen?

Neem dan eens een kijkje in de showroom van JPM Parket. Daar krijg je een goed beeld van de verschillende PVC-vloeren waaruit je kunt kiezen.

De basis van jouw huis



MET DE PARKETVLOEREN
VAN JPM PARKET
MAAK JE VAN IEDER HUIS
EEN GEZELLIG THUIS

JPM
PARKET

Lucas Gasselstraat 21 Eindhoven
06-29503533
info@jpmarket.nl
www.jpmarket.nl

Houten vloeren

- verouderde vloeren
- lamelparket
- multiplankvloer
- tapisparket

Laminaat / PVC vloeren

Onderhoud en renovatie

- Bona Deep Clean Solution
- traprenovatie
- lakken en schuren

Projecten

Jean-Pierre
van de Moosdijk



Uw woonstijl, uw droomstijl

Leolux Flint
Design: Beck Design, 2019



FUNCTIONEEL MOOI

Bij Koos Kluytmans Interieurs onderstrepen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



Koos Kluytmans

Op veertienjarige leeftijd zei **Ine Schroven** al dat ze een eigen dansschool zou willen. Na het volgen van de dans-academie en het opdoen van voldoende ervaring, werd deze droom werkelijkheid. En hoe! Ze nam dansschool Batico over, veranderde de naam in 'In2Dance' en maakte er samen met alle dansers een groot succes van.

- Kinderdans • Kleuterdans • Moderne dans
- Streetdance • Hiphop
- Wedstrijddans • Klassiek Ballet • Spitzen • Dance and Fiësta • Jazz • Musical



Ine Schroven

IK DANS BIJ/IN2DANCE

Wil je graag aan je conditie werken op een leuke manier?
Hou je van dansen? Dan hebben wij de formule voor jou:

Dansend fit worden doe je bij In2Dance Best!

In onze lessen **Dance and Fiësta** leren we je verschillende dansen aan waarmee je een goede conditie opbouwt en maximaal calorieën verbrandt. Het is zo leuk, dat je fit wordt zonder echt af te zien!
"Het is altijd één groot gezellig feestje in de les", zegt Kelly Beltz, de docente van deze les.

Met verschillende dansstijlen zoals salsa, hiphop en show blijft de les heel gevarieerd. **Deze les is geschikt voor volwassenen en jong volwassenen.**

Wil jij een gratis proefles? Kom dan zeker nog in mei uitproberen. Als je lid wordt, krijg je korting op de registratiekosten!

Onze dansschool en onze wedstrijdteams volgen op sociale media?

Facebook In2Dance Best | Instagram @in2dancebest | Twitter @iconic_in2dance, @imagine_in2dance, @imotion_in2dance, @incredibles_in2dance, @infinity_in2dance, @invincible_in2dance

Max de Bossstraat 1 Best | 06-26077999
info.in2dance@gmail.com | www.in2dancebest.nl



OVERTUIGD?

Vraag een GRATIS PROEFLES
aan via www.in2dancebest.nl
of mail naar
info.in2dance@gmail.com.

Bij ROCHE wordt het geregeld

De deur van het kantoor van ROCHE Financieel Adviseurs staat altijd open. Iedereen kan binnenlopen, een telefoontje vooraf is niet nodig. Rick: "We zijn laagdrempelig en toegankelijk. Zonder afgezaagd te willen klinken, de wens van de klant staat centraal. Bel ons en wij fiksen het."

De twee grootste takken van het bedrijf zijn verzekeringen en financieringen, uiteraard met alles wat daar bij hoort. Zowel voor particulieren als voor het bedrijfsleven. Doorgaans geen makkelijke materie, voor de meeste mensen niet per definitie leuk om daarmee bezig te zijn. Toch willen we beide goed geregeld hebben, dat slaapt lekkerder.

ROCHE Financieel Adviseurs...

Niet te groot en niet te klein. Een lokaal kantoor, dat is hun kracht. Deskundig advies en een betrouwbare service zijn onontbeerlijk in de wereld van cijfers en kleine letters. Bron: Ons Thuis magazine 2021-2022



De Loop 38 Oirschot | 0499-550222
info@roche.nu | www.roche.nu

Tijd voor *taart*

Denk je aan feest, dan denk je in veel gevallen ook al snel aan gebak! Geen feestelijke aangelegenheid zonder een lekkere taart of heerlijke gebakjes om je vingers bij af te likken. Maar wist je dat...

De eerste soort van taart werd waarschijnlijk al gebakken rond 9500 voor Christus. De oude Egyptenaren bakten destijds op hete kolen eetbare bakjes van granen die ze vulden met honing. Een soort tartelette dus zoals we die tegenwoordig kennen. Achtduizend jaar later waren voor veel farao's broden gevuld met noten, honing en fruit een favoriete lekkernij, uiteraard gebakken door hun eigen bakkers. En weer een paar honderd jaar later zetten de oude Grieken iets op tafel wat wel heel veel weg had van de mierzoete baklava die nog steeds veelvuldig wordt gegeten in (onder andere) Griekenland: dunne plakjes deeg met daartussen een laagje suikerstroop.

TAART ALS LUXEPRODUCT We nemen een flinke sprong in de tijd. Naar de negentiende eeuw om precies te zijn. De tijd waarin suiker een enorm luxeproduct was, net als andere ingrediënten zoals chocolade en exotisch fruit.

Juist die ingrediënten die een taart lekker maken. Taart werd in die periode dan ook vrijwel uitsluitend gegeten door de zeer welgestelden. En als de taart verdeeld moest worden, gold meestal de regel: hoe hoger de status, hoe meer suiker (dus hoe groter het stuk).

GEWOON OMDAT HET KAN Dit duurde tot de jaren twintig van de vorige eeuw toen suiker steeds beter betaalbaar werd en taart als gevolg daarvan langzaam veranderde in iets bijna alledaags. Sindsdien wordt er vrijwel geen feestdag meer gevierd zonder gebak. Je hebt verjaardagstaarten, bruidstaarten, kersttaarten en ga zo maar door. Maar ook zonder feestelijke aangelegenheid wordt er tegenwoordig meer dan genoeg taart gegeten. Lekker bij de koffie, gewoon omdat het kan! Gekocht bij de bakker om de hoek, of zelf gemaakt. Door programma's als 'Heel Holland bakt' is het zelf bakken van taarten weer ontzettend populair geworden onder jong en oud.

**ZONDER TAART
GEEN FEEST!**

Ook zo zin gekregen in een gebakje? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

DE RELATIE MET JE BORSTEN

Het is alweer een aantal maanden geleden dat ik mijn borstprotheses heb laten verwijderen. Het herstel verloopt naar wens. Ik begin ook steeds meer te wennen aan mijn nieuwe zelfbeeld.

De kleding van vroeger zit niet altijd even mooi en de bh's zijn allemaal te groot, maar dat is weer een reden om te shoppen. Naast shoppen ben ik ook weer gaan trainen. Ik probeer dit rustig op te bouwen, want als ik te snel ga, dan voel ik steken bij mijn littekens. Ik accepteer de situatie en geef me hieraan over.

Voor alle vrouwen die nadenken over borstprotheses: je bent goed zoals je bent! Ook als dat soms niet zo voelt. Weet dat je ook zonder borsten een zelfverzekerde vrouw kunt zijn. Je bent meer dan alleen een lichaam met borsten. Accepteer jezelf en wees dankbaar voor wat je hebt.

Daarom heb ik een ode geschreven aan mijn borsten:

*Lieve mooie borsten,
Dank je wel dat jullie er altijd voor me zijn geweest.
Dat jullie mijn kinderen hebben gevoed, mijn
image hebben ondersteund, dat jullie mij
gelukkige en hilarische momenten hebben
bezorgd. Dank je wel dat jullie door dik en dun
aan mijn zijde staan.*

Liefs, Fajah



Herken je dit? Je hebt (kenmerken van) autisme en je bent vaak heel moe na een werkdag. Je hebt moeite met het op de voor jou juiste manier organiseren van je werk. Je past je steeds aan anderen aan en gaat daarmee enorm over je eigen grenzen heen, als je je grenzen nog herkent.

Ben jij ook zo moe na een werkdag?

Heb je de intentie om eindelijk iets aan je vermoeidheid te doen? Ga dan met mij aan de slag. Samen onderzoeken we waar jouw vermoeidheid vandaan komt. Komt het bijvoorbeeld door hoe je je werk organiseert, doordat je steeds door anderen gestoord wordt op een dag of door onduidelijke communicatie met je collega's?

Met inzicht in waar jouw vermoeidheid vandaan komt, kun je de voor jou juiste keuzes maken en zorgen voor voldoende energie voor jezelf. Waardoor je je werk goed kunt blijven doen en je ook nog energie hebt om dingen met je gezin, familie of vrienden te doen.



Wil jij ook weten hoe je met je autisme lekker in je vel komt te zitten?

Neem dan contact op voor een gratis ont-stress sessie: www.lekkerinjevelmetautisme.nl/ont-stress-sessie/ of bel 06-45316925.



Autismecoach Esther Oomen heeft jarenlange ervaring in het begeleiden van mensen met (kenmerken van) autisme. Daarnaast werkt ze met partners en familieleden van mensen met (kenmerken van) autisme.



Johan Frisopark 47, Best | 06-45316925
info@lekkerinjevelmetautisme.nl
www.lekkerinjevelmetautisme.nl

Afvallen op een pijnloze, veilige en tevens snelle manier zonder naalden, speciaal dieet, operatie of hersteltijd? Dat klinkt bijna te mooi om waar te zijn. Toch is het mogelijk dankzij de Bodywizard Cryolipolyse behandeling oftewel een Freezesculpting behandeling, om op een innovatieve manier vet te verliezen.

Vet bevroren is vet verliezen

Start nu met
de behandeling
en zie in het
voorjaar/zomer
resultaat

ZO WERKT VETBEVRIEZING

Vetbevrozing kan een ware uitkomst zijn wanneer je last hebt van hardnekkige vetrolletjes of vervelende lovehandles. Tijdens de behandeling worden vetcellen plaatselijk gekoeld tot ongeveer 2°C.

Het vet kristalliseert en valt vervolgens uiteen.

Via de natuurlijke weg verdwijnt het uit het lichaam. Dit hele proces neemt een aantal maanden in beslag. De behandeling kan na 10 weken worden herhaald. Het lichaam heeft de tussenliggende tijd nodig om de behandelde vetcellen op te ruimen. Na 4 tot 6 maanden zie je al duidelijk zichtbaar resultaat.



Bel 0499 - 572795
en plan een gratis
informatiegesprek met
Nicky Beltz

**Ze vertelt je graag meer
over Cryolipolyse!**



Schoonheidssalon en nagelstudio

Leeuwerikstraat 9 Oirschot
0499 572795
info@chapeaurouge.nl
www.chapeaurouge.nl

Met kou kun je je gezondheid verbeteren. De ervaring in het ijsbad, zorgt dat je tintelt van geluk. Vind je het ijsbad best wel brrr?. Samen met de groep lukt het! Samen naar een unieke ervaring toe werken.

Leer stress om te zetten In kracht en focus

In de workshop IJskracht ervaar je hoe je stress omzet in kracht en focus. De ademhalingsoefeningen die je leert, versterken je immuunsysteem. Lichamelijke klachten verminderen en je voelt je fitter en energiekeer. Deze workshop is op jou lijf geschreven als je nieuwsgierig bent en iets nieuws wilt ervaren. Koude geeft je lichaam stress. Het bijzondere is dat je leert om die stress om te zetten in kracht en focus.

Heb je last van vermoeidheidsklachten, burn-out, stress, reuma, slaapproblemen of longcovid en wil een stap zetten om je gezondheid te verbeteren? Wil je meer Focus, energie en vitaliteit, schrijf je snel in.

www.ademvrouw.nl/ijskracht/



COLUMN/KIM

In 1985 startte Kim van de Schoot haar eigen schoonheidssalon. Ze wilde al snel meer en volgde een opleiding tot huid- en oedeemtherapeut. De praktijk groeide en bloeide en uiteindelijk was Kim met vijf vestigingen actief in de regio Oirschot. In 2017 ging ze terug naar de essentie, sindsdien heeft ze weer een solopraktijk. Inmiddels werkt ze ook als leefstijlcoach en geeft ze ademsessies.



De Loop 67, Oirschot
0499-378183
info@kimvandeschoot.nl
www.ademvrouw.nl

Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremen, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw
dierenarts

EIGEN
OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | welkom@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

In mei zal alles bloeien



STIER

Er zullen
zich nieuwe
kansen voor je
openen.

Ram 21-03/20-04

Met de komst van deze maand zal de energie van Ram enkel maar toenemen. Met dank aan mooi weer wil je je liever concentreren op je vrije tijd.

Stier 21-04/20-05

In deze periode zal nieuwe levensenergie ontwaken en zullen zich nieuwe kansen voor je openen in persoonlijke groei.

Tweelingen 21-05/20-06

Mei zal vooral gericht zijn op relaties. Je zult eindelijk harmonie vinden en jouw emoties zullen stabiliseren.

Kreeft 21-06/22-07

Het is niet nodig om alle problemen in één keer op te lossen; het is belangrijk om in ieder geval stap voor stap veranderingen in gang te zetten.

Leeuw 23-07/22-08

In deze periode zal al het andere opzij worden gezet en je zult je alleen richten op jouw gezin en hun geluk. Dit zult van jou de perfecte partner en ouder maken.

Maagd 23-08/22-09

Je zult je best doen om iedereen correct te behandelen en om alles te doen wat mogelijk is om schade te vermijden.

Weegschaal 23-09/22-10

Als je single bent, heb je een periode vol flirten. Je charisma zal al van verre stralen, en je zult bijna iedereen betoveren naar wie je maar glimlacht.

Schorpioen 23-10/22-11

Mei zal een tijd van liefde zijn. Je zult deze heerlijke tijd kunnen gebruiken om je geliefden mee op vakantie te nemen.

Boogschutter 23-11/21-12

De beste keuze voor jou is om je emoties vrij te laten stromen, ze zorgvuldig te bekijken en dan een conclusie te trekken.

Steenbok 22-12/20-01

Je zult erin slagen om alles te doen wat je als doel stelt en niets zal je daar van afhouden. Je zult ervan genieten het middelpunt van de aandacht van anderen te zijn.

Waterman 21-01/19-02

Je komt op een kruispunt in jouw privéleven en je zult niet weten welke kant jij op moet. Je liefdesleven zal je het meest dwarszitten.

Vissen 20-02/20-03

Deze maand is ideaal om nieuwe mensen te ontmoeten. Je natuurlijke charme zal de aandacht trekken van andere mensen.

Geef voor een toekomst
waarin we nierziekten
kunnen genezen.

nierstichting.nl



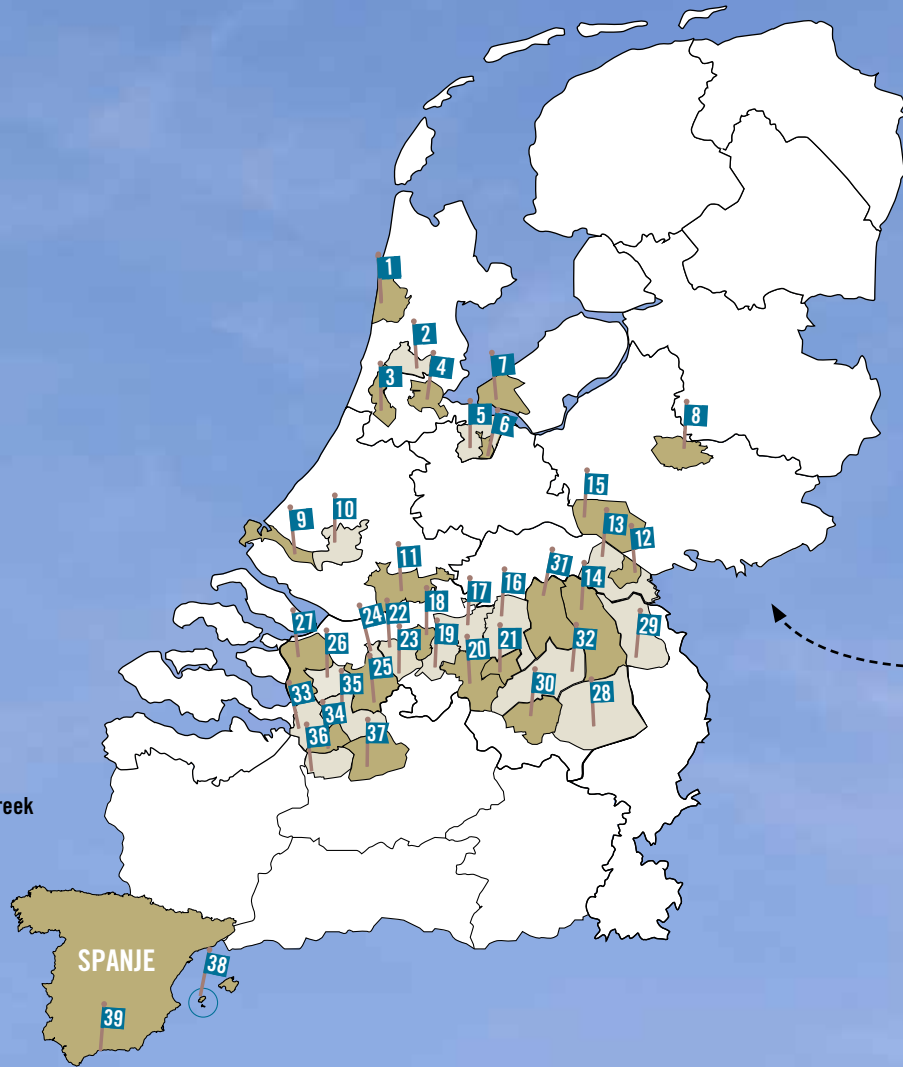
NIERSTICHTING

Je nieren zijn je leven.

**JONGE
HELDEN**
NIERSTICHTING



1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL
39 *Bruisende* regio's



Speciaal voor mama

Zondag 8 mei is het zover: Moederdag! Een speciale dag waarop we onze lieve mama/moeder/ma/moeke/mammie in het zonnetje zetten en verwennen. Haal dit jaar alles uit de keukenkast en verras je moeder met een stukje van jouw zelfgebakken aardbeientaart. Dat wordt smullen...

12 STUKKEN - 70 MIN.

MATERIALEN BEREIDING

Blindbakkvulling of gedroogde
peulvruchten
Lage taartvorm van 26-28 cm,
ingevet

Bestuif het werkvlak met bloem en rol het deeg hierop uit tot een ronde lap die 3 cm groter is dan de vorm. Bekleed de vorm met het deeg en zet de vorm minimaal 30 minuten in de koelkast.

INGREDIËNTEN

40 g bloem, gezeefd
1 portie zoet taartdeeg
4 eidooiers
125 g suiker
2 zakjes vanillesuiker
1 el poedersuiker
500 ml melk
500 g aardbeien,
in plakjes
300 g bosbessen

Verwarm de oven voor op 200 °C. Leg een stuk bakpapier op het deeg en leg daarop zoveel blindbakkvulling of peulvruchten dat de bodem er bijna geheel mee bedekt is. Zet de vorm op het rooster iets boven het midden in de oven en bak de taart 20 minuten. Verwijder de peulvruchten en het bakpapier en zet de taart nog 8 minuten in de oven. Laat de taart op een rooster afkoelen.

Klop in een kom met de handmixer de eidooiers met de suiker en vanillesuiker tot een dikke crème die als een breed lint van de garde loopt. Schep de bloem er luchtig door. Breng in een pannetje de melk aan de kook en schenk de melk al kloppend met de mixer in een dun straaltje bij de geklopte eidooiers.

Laat het mengsel onder voortdurend kloppen aan de kook komen en 3 minuten heel zachtjes koken. Neem de pan van het vuur en laat de room afkoelen. Klop heel regelmatig om velvorming te voorkomen.

Schep voor de finishing touch de room in de taart en strijk deze gelijkmatig af. Verdeel de plakjes aardbei over de room en strooi de bosbessen daar weer overheen.

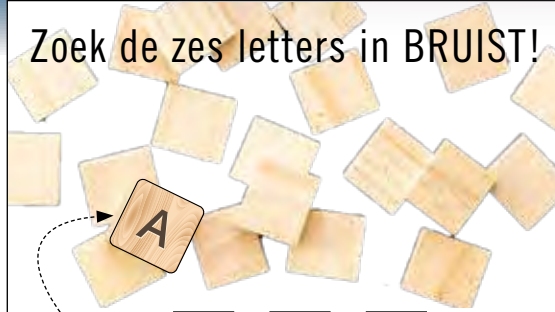
PUZZELPAGINA

Op Moederdag zet je natuurlijk je lieve moeder in het zonnetje. En hoewel ze misschien niet vraagt om een cadeau of wat extra aandacht, doe je er vast en zeker goed aan om haar eens flink te verwennen. Ga samen picknicken buiten of blader (online) door deze editie van Bruist. Los gezellig samen de puzzels op en maak kans op leuke prijzen. Reken maar dat jullie een mooie dag hebben!

○			3	6			
		2		5		8	
	9	3				1	4
	2	9	1	4	8	3	6 ○
	8	4	5	2	3	7	1
	1	8				6	2
		6		7		5	
○			8	9			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-9-3**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand Moederdag. De oplossing van vorige maand was **tulpen**.

Maak kans op dit bruisende

zomer-pakket



g+😊-op Qe=j+tj

💡 r=k 📖 -ur

😊 n=m+🐛-mi i+🗽-y

🔪 s=t 🧑 d=s+📺 v=?

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Los de rebus op en vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl.

Maak kans op een
sun care
pakket van
That'so

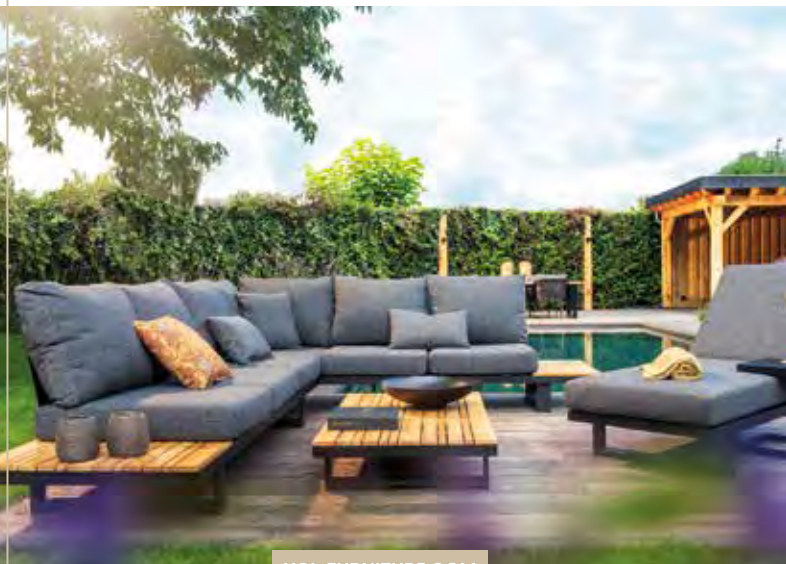
Alle Sun Care Dry Oil Sprays bevatten de formule '3 SPF in 1' en je hoeft ze niet uit te smeren. Er is zelfs een aparte spray voor jouw tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon en een zonn spray met anti-mug in één. Maak je verzorging compleet met de aftersun. www.thatso.nl



e m o n y y m z g q x
o r i b f y n i b o q
z n v l h r b t z y f
e h t a c l r m o m v
r n l s k c u p k f m
j u u c p a i f y m u
d h s t r a n d j t n
z o n w r e n t g i t
o s k g u n m l i p s
b q o l e k k e r e g
n y b j m t a u c l d

zon	ontspan
creme	zomer
strand	lekker
vakantie	bruin

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl.



BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

Alles voor een goeie zomer!

***Voor het grootste assortiment WEBER barbecues en
zwembaden van de regio moet je bij ons zijn.***

***Ook het adres voor parasols, schaduwdoeken,
ventilatoren, airco's, tuinmeubelen, etc.***

Hemelvaartsdag 26 mei 10.00 – 17.00

2^e Pinksterdag 6 juni 10.00 – 17.00



Haven 3-5-7 - Oirschot - Tel. 0499-571339

VAN DE WAL OIRSCHOT
BOUW- EN WOONPLEIN

vandewaloirschot.nl